

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

А Ф П

" 12 " июня 2026 г.

МЕНЮ " 12 " июня 2026 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	155	38,00	4,20	5,10	23,30	155,80	9.28.1Ш
Оладьи с соусом молочным	90	23,00	7,32	6,86	40,40	252,50	6.65.1С
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		112,00	14,28	12,33	106,25	601,9	
Обед:							
"Гуляш аши" (запеканка) на бульоне из птицы	200	24,00	7,60	5,60	46,00	264,00	1.65.1Ш
Котлеты из рыбы "Атлантический" с соусом	90	49,00	10,60	7,60	9,20	154,90	2.179.1Ш
Картофельное пюре	150	48,00	3,10	4,91	20,00	138,30	4.6.2Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1Ш
Вафли в индивидуальной упаковке	20	18,00	1,90	4,50	14,10	104,00	11.54.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		163,00	27,39	23,42	127,95	841,30	
Стоимость питания в день		275,00	41,67	35,75	234,2	1443,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря,
Каминтова Т.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Л П О

" 12 " июня 2026г.

МЕНЮ " 12 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	48,00	5,60	6,80	31,00	208,00	9.8.1Ш
Оладьи с соусом молочным	90	23,00	7,32	6,86	40,40	252,50	6.65.1С
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,00	16,62	14,09	102,50	606,50	
Обед:							
"Булмас аши" (запекруха) на бульоне из птицы	250	31,00	9,50	7,00	57,50	330,00	1.65.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	55,00	12,10	8,40	10,20	172,10	2.179.1Ш
Картофельное пюре	180	53,00	3,70	5,90	24,00	166,00	4.6.2Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		166,00	31,53	22,39	143,10	912,10	
Стоимость питания в день		250,00	48,15	36,48	245,60	1518,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:

Исмаилов А. М.

Исмаилов